



Nyári lovastábor a Tétényi Dunapart Lovasklubban

2023-ban 25. alkalommal szervezünk 9-10 év feletti magyar és külföldi fiatalok, de akár felnőttek részére is (Bp. XXII. Dunatelepen található lovardában) a nyár folyamán 5 napos turnusokban, hétfőtől péntekig nyári lovastábort (nem bentlakással) az alábbi napközbeni programokkal:

- minden nap intenzív lovaglás (oktatással, minden szinten);
- elméleti oktatás (a ló anatómiája, a lovaglás, a ló tartás, -ápolás elmélete, a lovas sportok stb.);
- gyakorlati oktatás (ló tartás, lóápolás, lószerszámok ápolása);

Turnusok:

Június 19 – 23.

Július 10 - 14.

Augusztus 14 - 18.

Ez terveink szerint kiegészül az alábbiakkal:

- strandolás (Oázis Wellness Park www.oaziswellness.hu);
- biciklizés;
- tanulás, egyéb szakmai jellegű elfoglaltság.

A jelentkezéseket a részvételi díjelőleg befizetésekor regisztráljuk. Ebédet biztosítunk.

Szükséges felszerelés:

- lovaglásra alkalmas nadrág,
- kobak (ha van már),
- kesztyű,
- magas szárú zokni (csizma nem feltétlenül szükséges),
- kerékpár, esőkabát, strandfelszerelés,
- ezen túl mosoly és jókedv!!!

Várunk szeretettel!

Jelentkezz mielőbb, hogy biztosítsd a helyed!!! Érdeklődni lehet: **Cseh Dóri** (70/579 5221) vagy **Varga Ingrid** (70/603 5806) táborvezetőknél vagy **Schütt Margitnál** (30/9415-984)!

A jelentkezési lapot erre az e-mailre kérjük: tetenylolok@gmail.com

(A változtatás jogát fenntartjuk!)

Az alapítvány bankszámlaszáma: **11722003-20136002** Bővebb információk a honlapon: www.lolok.hu

Egyéb tudnivalók:

Egy-egy turnus 15-20 résztvevőjének lovas tudásában lehetnek eltérések, de ez nem szokott problémát jelenteni, az igyekezet, hogy mindenki tökéletesíteni szeretné lovagló tudását egységesíti a csapatot. Erőnléti edzésként is felfogható, hogy az ebéd és a hazajutás érdekében napi kb. 16 km-t kell a táborosoknak kerékpározni. A terhelések ellensúlyozását szolgálja a levezetésnek tekinthető strandolás a szigetszentmiklósi Oázis Wellness Parkban. Az utolsó nap mindenkinek gyakorlati és elméleti vizsgát kell tennie, majd „áldomást eszünk” a magunk készítette, bográcsban főtt ebédéből. Hétfőtől csütörtökig 8:00-16:45-ig, pénteken 8:00-15:00-ig tart a napi program. A bringákat nem kell minden nap hazavinni.

A táborba lehet hozni tízórait és uzsonnát, de „kinestári” vajás- vagy zsíros kenyér nálunk is lesz, lovaglás után pedig ebéd. A lovak már nagyon várnak benneteket!

A részvételi díj 65 ezer Ft annak a jelentkezését tudjuk elfogadni, aki 35 ezer Ft-ot előlegként június 15-ig megfizet.

A tábor programja és célja:

- azok számára, akik még nem tudnak lovagolni: egy hetes intenzív oktatással szeretnénk eljutni oda, hogy osztályban, önállóan képes legyen a táborlakó lovagolni;
- akik már nem kezdők, esetleg haladók: esetünkben célunk az ülés, a lovas segítségadások tökéletesítése és mindhárom jármódban a biztonságos, szabályos lovaglás elsajátítása;
- kellő számú jelentkező esetén indítunk lovas ugró tábor is, ez esetben célunk a rajongó vizsgára történő felkészítés (itt saját ló előfeltétel, a lónak a tábor idejére tudunk elhelyezést biztosítani);
- mindemellát a lóápolással, ló tartással és lovassportágakkal kapcsolatos legfontosabb gyakorlati és elméleti tudnivalókkal is foglalkozunk;
- és persze célunk az, hogy jól érezzük magunkat, a sportolásnak köszönhetően erősödjünk és egészségesebbek legyünk!